

Ата-аналарға кеңес

«Баланың ұсақ моторикасын дамыту»

Ұсақ моторика – баланың саусақ қимылдарының дамуы.

Саусақ қозғалысының дамуы баланың сөйлеу тіліне, ойлау қабілетіне, зейіні мен есте сақтауына жақсы әсер етеді.

Сондықтан кішкентай жастан бастап баланың саусақ бұлшықеттерін дамытатын ойындар мен жаттығуларды жиі ұйымдастыру қажет.

Ұсақ моториканы дамытуға арналған ойындар:

- ✎ Моншақ тізу;
- ✎ Түйме салу, ағыту;
- ✎ Құммен ойнау;
- ✎ Ермексаз илеу;
- ✎ Саусақпен сурет салу;
- ✎ Қағаз жырту, умаждау;
- ✎ Кубиктер құрастыру.

Саусақ ойындары:

«Қуырмаш»

Қуыр-қуыр-қуырмаш,
Балапанға бидай шаш.

«Саусақ санау»

Бас бармақ,
Балан үйрек,
Орған терек,
Шылдыр шүмек,
Кішкентай бөбек.

Ата-аналарға ұсыныс:

- Баламен бірге күн сайын 10–15 минут ойын ойнаңыз;
- Ұсақ заттармен ойнағанда қауіпсіздікті қадағалаңыз;
- Баланың жасаған ісін мақтап, қолдап отырыңыз;
- Ойындарды қызықты әрі жеңіл түрде ұйымдастырыңыз.

Есте сақтаңыз!

Ұсақ моторикасы дамыған бала:

- ✓ анық сөйлейді;
- ✓ қол қимылы жақсы дамиды;
- ✓ тез ойланады;
- ✓ оқу әрекетіне жеңіл бейімделеді.

«Саусақ ойыны – баланың дамуына жол!»