

Бекітемін:

«Ваві» балабақшасының директоры

Кулахметова О.А.



ОН КҮНДІК ҰЗАҚ МЕРЗІМДІ АС МӘЗІРІНІҢ ЖОСПАРЫ (ЖАЗ-КҮЗ)

Бірінші апта

	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
н ұнтақ отқасы 10 ан бөлке нан, р)	Сүт сорпасы вермишель қосқан Сүт қатқан кофе Сары май жаққан бөлке нан 10-00 Жеміс	Сүтке пісірілген жүгері ботқасы Сүт қатқан какао Сары май жаққан бөлке ірімшікпен (сыр) 10-00 Жеміс	Сүтке пісірілген арпа жармасының ботқасы Сүт Сары май жаққан бөлке нан 10-00 Жеміс	Сүтке пісірілген күріш ботқасы Сүт қатқан кофе Сары май жаққан бөлке ірімшікпен (сыр) 10-00 Жеміс
	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
ы мжапырақ мақпен сұмық	Орамжапырақ салаты қыяр қосқан Балық сорпасы (судак) Етпен кәртөп бұқтырып Пісірілген Кисель Бидай нан Қара нан	Дәрумендер салаты Ет сорпасы ас бұршақ қосқан Тартқан ет қамырға орап пісірілген Компот Бидай нан Қара нан	Қыяр салаты Орамжапырақ ет сорпасы қаймақпен Балық котлетты (сазан) Піскен тұтік тұздығымен Жеміс желелі Бидай нан Қара нан	Қызанақ салаты Кәртөп ет сорпасы Бешбармақ Жана піскен жеміс жидек суыны Бидай нан Қара нан
	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
мейіз қосқан	Сұлы ұлпегінің печеньясы Айран «Снежок»	Сүзбе ірімшігі, тәтті қаймақ тұздығымен Сүт	Қызғылт жидек Айран «Ряженка»	Тәтті бөлке нан, сүзбе салған Сүт

Бекітемін:

«Ваві» балабақшасының директоры
Кулахметова Ө.А. Нұрәліқызы



ОН КҮНДІК ҰЗАҚ МЕРЗІМДІ АС МӘЗІРІНІҢ ЖОСПАРЫ (ЖАЗ-КҮЗ)

Екінші апта

	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
ген ұнтақ ботқасы као қан бөлке нан, ыр)	Танғы ас Сүт сорпасы қарақұмық қосқан Сүт қатқан кофе Сары май жаққан бөлке нан	Танғы ас Сүтке пісірілген сұлы ұлпегінің ботқасы Сүт Сары май жаққан бөлке нан, ірімшікпен (сыр)	Танғы ас Сүтке пісірілген бидай жармасының ботқасы Сүт қатқан какао Сары май жаққан бөлке нан	Танғы ас Сүтке пісірілген жүгері ботқасы Сүт қатқан кофе Сары май жаққан бөлке нан, ірімшікпен (сыр)
	10-00 Жеміс	10-00 Жеміс	10-00 Жеміс	10-00 Жеміс
аты рамжапырақ, н карон	Түскі ас Дәрумендер салаты Балық сорпасы(судақ) Ет қотлеті Сүтке езіп пісірген кәртөл, тұздығымен Кисель Бидай нан Қара нан	Түскі ас Қияр салаты Тауық сорпасынан үй кеспесі Көкініс рагуы Компот Бидай наны Қара нан	Түскі ас Қызанақ салаты Ет сорпасы, рассольник қаймақпен Балық қотлеті (сазан) Пісірілген күріш, тұздығымен Кисель Бидай нан Қара нан	Түскі ас Сөбіз салаты Ет сорпасы ас бұршақ қосқан Фрикаделька күріш қосқан, тұздығымен Компот Бидай наны Қара нан
інің көмеші, тұздығымен	Бесін ас Тәтті тоқаш Айран «Снежок»	Бесін ас Сүзбе ірімшігі, тәтті қаймақ тұздығымен Айран «Ряженка»	Бесін ас «Кекс» Сүт	Бесін ас Өрік салған тәтті бөлке нан Айран «Снежок»